

おもすび博

結ぶまち
おおがき体験博

楽しい&ワクワク盛りだくさん! 全64講座

2025.
10/18(土)~
11/24(月)振

人と人、人と宝ものを結ぶあったかいイベント。
「知らない大垣」「新しい自分」を発見できる、
感動体験が待っています。

Traditional
Culture

Valuable
Experience

Learn about
History

Enjoy
Cooking!

Exploring
Hobbies

Local sake
Tasting

Let's try it
Together!

Mechanical
Designer



Schedule

月日	講座 番号	講座名	開催時間
10/18	1	地酒を楽しむ大人のタベ with ライブ	18:00～20:00
	25	大自然に囲まれた里山・上石津で打つそば打ち体験	9:00～12:00
	26	指でくるくる!楽しい♪パステル和(NAGOMI)アート①	9:30～11:30
	27	ハロウィンおむすびを作ろう! trick or omusubi!	10:00～11:30
	28	親子で楽しむわくわく和文化体験	13:00～14:30
	29	大人の嗜み「万年筆の作法」～ペン先「金」の誘惑～	13:00～16:00
	30	大垣ミナモの選手と楽しむソフトボール体験	16:00～17:30
	31	SONYが開発した小型ロボット「toio」を操ろう!① ※	9:00～12:00
	32	手織りでコースター作り	10:00～11:00、14:00～15:00
	33	大学生考案!!西濃かるたを楽しもう①	13:30～16:30
10/25	34	月下の暗闇文具店&ミャ〜コさんの注文の多い喫茶店	19:00～21:00
	33	大学生考案!!西濃かるたを楽しもう②	9:30～11:30
	35	養老鉄道電車庫ツアー	9:00～12:00
	36	キラキラガラスが美しいミクロモザイクのプローチ	10:30～12:30
10/26	37	日本人らしい姿勢・体の使い方を取り戻そう	13:00～15:00
	38	走れ!!ミニ四駆大垣レースNo.1!!	13:00～17:00
	39	みんなで楽しむやさしいウクレレ体験♪①	13:30～14:30
	40	プログラミングでゲームを作成しよう	10:00～11:30
10/28	41	タンスに眠る着物の楽しみ方講座①	10:00～11:30、13:30～15:00
	42	蜂と旅する養蜂家に学ぶ「ミツバチ」と「はちみつ」	10:30～12:00
	43	マリーゴールドの草木染めとLFCコンポストのお話会	10:30～12:00
	44	トラベラーズノートを使ってノートデコを楽しもう!	13:00～15:00
11/ 2	45	韓国スイーツパーティー!おしゃれカップケーキ作り①	10:00～12:00
	46	梵字に親しむ	13:00～16:00
11/3	2	山下いくとトークライブ～エヴァを描いた男～	14:00～16:00
	47	大垣まち歩きタイムスリップゲーム	随時受付 9:30～10:30
	48	巨大染物工場見学とエコラップ作り体験	10:00～12:00
11/7	49	気持ちが伝わる楽しい「己書」体験幸座	10:30～12:00、13:30～15:00
11/8	26	指でくるくる!楽しい♪パステル和(NAGOMI)アート②	10:00～12:00
	31	SONYが開発した小型ロボット「toio」を操ろう!② ※	9:00～12:00
	45	韓国スイーツパーティー!おしゃれカップケーキ作り②	13:30～15:30
	50	草履の花緒を掛けてみませんか?①	13:00～16:00
11/9	3	大垣競輪場のバンクを走ろう	9:00～13:00
	50	草履の花緒を掛けてみませんか?②	13:00～16:00
	51	老舗で体験 江戸前寿し にぎり教室	9:30～11:00
	52	「子どもが主人公!おやこ市2025」お店体験	随時受付 11:00～14:50
11/10	39	みんなで楽しむやさしいウクレレ体験♪②	13:30～14:30
11/11	41	タンスに眠る着物の楽しみ方講座②	10:00～11:30、13:30～15:00
11/15	5	サンタを折ろう	10:00～16:00
	6	干支「うま」風作り	10:00～16:00
	7	遊び文字でオリジナル缶バッジづくり	10:00～16:00
	8	クリスマスリースを飾りましょう	10:00～16:00
	9	トールペイントでタグ&バッグに絵を描こう	10:00～16:00
	53	世界を知ろう!世界のこぼれで遊ぼう!!	10:00～12:00
	54	きらきらガラスのトンボ玉①	10:00～12:00、13:30～15:30
	10	かんたんクイリング	10:00～16:00
	11	パラコードベットボトルホルダーづくり	10:00～16:00
11/16	12	楽しいペインティング	10:00～16:00
	13	押し花でオリジナル作品	10:00～16:00
	14	お花プローチ	10:00～16:00
	15	ハンドメイドアート	10:00～16:00
	54	きらきらガラスのトンボ玉②	10:00～12:00、13:30～15:30
	55	あんぱん作り ミニ講習 暮らしのこと家計のこと話ませんか	10:00～14:00
	54	きらきらガラスのトンボ玉③	10:00～12:00、13:30～15:30
	26	指でくるくる!楽しい♪パステル和(NAGOMI)アート③	9:30～11:30
	56	ハマってしまう!!ボルダリング体験	10:00～12:00
11/22	57	秋を楽しむレシビ	10:00～12:30
	58	秋の収穫祭	10:00～13:00
	59	本格的なお香作りに挑戦!	13:00～15:00
	60	樹KEN(じゅけん) 勉強会 焚火で過ごす秋のタベ	18:00～21:00
	31	SONYが開発した小型ロボット「toio」を操ろう!③ ※	9:00～12:00
	61	勤労感謝の日、パパ・ママに美味しいコーヒーをプレゼント①	9:00～11:00
	62	だし巻き玉子の焼き方教室	10:00～12:00
	63	手作りプリザーブドフラワーと自然素材を使ったフラワーアレンジ	13:00～14:30
	4	あなたの知らないお米の世界	10:00～13:00
11/24	61	勤労感謝の日、パパ・ママに美味しいコーヒーをプレゼント②	9:00～11:00、13:00～15:00
	64	自然の恵みで作ろう 小さなクリスマスツリー	9:30～12:00

※講座番号 31 は連続講座のため、単日での参加はできません。

Gourmet

気軽にお店を訪ね、「大垣グルメ」を体験しよう。申込不要				おむすび博グルメ講座	
16	クロワッサン	(ヒシヤパンリポリ)	21	イギリス食パン	(ベーカリー穂の香)
17	塩バターロール	(BAKERY TSUKIAKARI)	22	あんぱん	(パン工房ドリーム)
18	コルネ	(ERA BREAD)	23	チョコレートベーグル	(CLASSIC BAGEL)
19	さくさくメロンパン	(パン工房まあさ)	24	あんバター	(小さなベーグル専門店 Rico)
20	ミニくるくる	(パン工房 カノン)			

”わくわく“が止まらない全64講座です。

世界に羽ばたく才能や多分野の匠たちとの出会い……

緑の田園や豊かな里山がもたらす土地の恵み、

つ講座のほか、気軽に楽しめるクラフトや手作りアートの講座も種類豊富に揃っています。

この秋、まだあなたの知らない”大垣の魅力“ ”わくわく体験“を見つけて出掛けませんか。



大垣市綾野に広がる、柳瀬ライスセンターの田園風景(夏)。



この秋、大垣で見つけた！
豊かな体験を通して
輝く宝ものを――。

夏、大垣市の郊外に広がる緑の絨毯は、秋になると黄金色の稲穂を突らせ、私たちに大いなる恵みをもたらしてくれます。お米はなくてはならない日本人の主食。美味しいごはんをこれからも楽しめるように、今年のおむすび博は「お米の未来を考える」講座を開催します。地元の特産米ハツシモの生産者やお米マイスターが旬の話題を掘り下げるほか、美味しいお米の食べ方を学んだり、ごはんの食べ比べをしたりと、中身の濃い内容となっています。

おむすび博2025は全64講座とさらに充実。注目講座はまだ多数あります。TVアニメ「新世紀エヴァンゲリオン」のメカニックデザイナーとして名を馳せている山下いくとさんも登場！メカデザインや作品制作秘話など、ここでしか聞けない話が盛りだくさん！

その他、電車の運転士や競輪選手、お寿司屋さんの体験ができる講座、日本の文化や着物に親しむ講座、美味しいパン屋さん巡りに役立つ講座のほか、気軽に楽しめるクラフトや手作りアートの講座も種類豊富に揃っています。

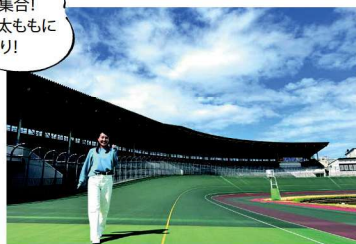
この秋、まだあなたの知らない”大垣の魅力“ ”わくわく体験“を見つけて出掛けませんか。



バンクは外側に行くほど急傾斜で普通には歩けませんよ♪



競輪選手9人が大集合! 鍛えられた太ももにびっくり!



競輪場の400mバンクを歩く。

11/9日 9:00~13:00

自転車大好き人間、集まれ♪ 3

大垣競輪場のバンクを走ろう



マイ自転車で実際にバンクを試走!



固定自転車でスピードコンテスト。



風を切るスピードを体感してみよう!

おむすび博初開催時(2011年)からの人気講座。普段は立ち入ることができないバンクに入り、自転車ですりたり、競輪選手たちと歩いたりすることで、競輪場の体感できます。固定自転車でのスピードコンテストで上位に入れば、本番ながらの模擬レースを選手たちと繰り広げられます。



案内人
競輪トップクラスの現役選手が、競輪場や自転車の魅力をご案内いたします。

一般社団法人日本競輪選手会 岐阜支部 支部長 柴田 祐也さん

ところ 《実施場所》大垣競輪場(大垣市早苗町1-1)
《駐車場》同駐車場(ファミリーマート旭町六丁目店北東)
定員 50人 雨天時 中止

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 大人1人1,000円 小・中学生1人500円
持ち物 自転車(補助輪付は不可)、ヘルメット、靴(バンクを歩くため金具のないもの)、手袋
協力 一般社団法人日本競輪選手会 岐阜支部



美味しいごはんを食べると笑顔になります♪

11/24日 10:00~13:00

お米の未来を考える NEW 4

あなたの知らないお米の世界

毎日食べるお米のこと、もっともっと学びませんか
日本の食卓にお米は欠かせない存在です。令和の米騒動や気候問題、後継者不足など、気になる問題が多い昨今、お米の「専門家」「事業者」「生産者」と共にお米の未来について考えてみませんか。また、お米マイスターから、美味しいお米の研ぎ方や炊き方、食べ方を学ぶほか、お米の食べ比べも楽しめます。



「専門家」「事業者」「生産者」の生の声を聴ける、貴重な機会です!

お土産付き!
お米の食べ比べセット



美味しいお米の食べ方やご飯の食べ比べも体験できます。

会場はお洒落な船町ベースカフェ。

生産者 柳瀬さん

案内人
お米の専門家、事業者、生産者の3人が講師を務めます。



〈専門家〉
五ツ星お米マイスター 西島 豊造さん



〈事業者〉
船町ベースカフェ店長 人見 なほさん



〈生産者〉
柳瀬ライスセンター代表 柳瀬 美穂さん

ところ 船町ベースカフェ(大垣市船町2-1-1)
定員 20人 参加費 1人3,000円
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

持ち物 なし
雨天時 決行
協力 西島豊造さん 栄光堂ホールディングス(株) 柳瀬ライスセンター



風情ある酒蔵外観はSNS映える撮影スポットです♪

10/18土 18:00~20:00

酒蔵で地産地消の肴と一杯! 1

地酒を楽しむ大人の夕べ with ライフ

水の都が生み出した地酒を老舗の酒蔵で味わう
古くから水の都と謳われた大垣には、伝統の職人技が生み出す旨い地酒があります。延享元年(1744年)創業の酒蔵で、蔵元おすすめの地酒の数々を堪能してみませんか。日本酒の作り方や味わい方を学んだ後は、お待ちかねの大人の夕べ。ジャズの生演奏をBGMに、美味しい肴を味わいながら盃を傾けましょう。



美しい日本酒をゆったりと味わおう。



武内酒造の地酒。



ジャズライブ(イメージ)。



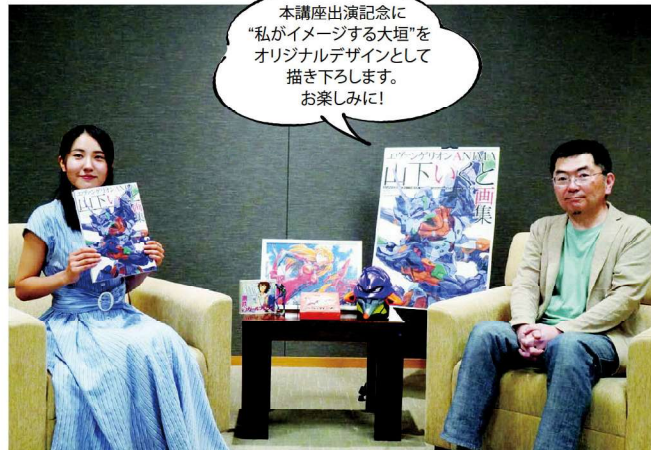
案内人
米と水にこだわった酒造りを続ける9代目蔵元が、奥深い「酒」の世界へご案内いたします。

ところ 武内酒造(大垣市伝馬町1)
定員 30人
対象 20歳以上
参加費 1人5,000円

持ち物 なし
雨天時 決行
協力 武内酒造



武内酒造 蔵元 武内 昌史さん



本講座出演記念に“私がイメージする大垣”をオリジナルデザインとして描き下ろします。お楽しみに!

水の都おおがき親善大使と話す山下いくとさん(写真右)。



ファン必見の初画集!「エヴァンゲリオンANIMA 山下いくと画集」(KADOKAWA)。©カラー



「山下いくと画集」よりページ抜粋。©カラー



斬新なメカニックデザインの迫りに圧倒されます。

11/3日 14:00~16:00

デザインの力、国境を超える NEW 2

山下いくとトークライブ ~エヴァを描いた男~

唯一無二のデザインセンス 大垣が生んだ天才的メカニックデザイナーに迫る!
TVアニメ「新世紀エヴァンゲリオン」や「機動戦士Gundam G-Unit」(ジークアクス)などのメカニックデザインを手掛けたのは、大垣市出身・在住メカニックデザイナー・山下いくとさん。地方から世界的コンテンツを発信する創造性の源泉に触れてみませんか。山下さんへの質問コーナーもありますので、山下さんのファンの方はもちろん、デザイナーを目指す若者まで、多くの人に刺激と感動を与えること、間違いなしです!

お土産付き! トークライブ記念品



案内人
アニメ業界やメカニックデザインの世界をご案内します。



メカニックデザイナー・漫画家 山下いくとさん

ところ ソフトピアジャパンセンター セミナーホール(大垣市加賀野4-1-7)
定員 150人 対象 中学生以上

参加費 1人2,000円
持ち物 なし
雨天時 決行
協力 山下いくとさん

11月16日(日)

10:00~16:00 (受付15:30まで)



かわいくて便利! NEW 11

パラコードペットボトルホルダーづくり



マイボトルやペットボトルの持ち運びに便利です。

定員 20人
参加費 1人500円
案内人 木村 美由希さん
協力 Salon de Comel

パラコードとはパラシュートコードの略で、パラシュートに使われていたナイロン製の紐のことをいいます。軽くて丈夫なため、アウトドアグッズの素材として人気です。カラフルなパラコードを使って、楽しみながらペットボトルホルダーを作ります。



時間を忘れてくる NEW 10

夢中でくるくるすると
ストレス解消にも
なりますよ。

かんたんクイリング



定員 100人
参加費 1人500円
案内人 ミヤワキ シズカさん
協力 ESPASIM

細長い紙をくるくると巻いて形を作り、それを組み合わせて花や動物などの作品に仕上げるクラフト手芸が「クイリング」です。中世ヨーロッパから受け継がれてきた技術で、華やかなオリジナルアートを作り出せます。



美しいお花を宝物に 13

子どもから大人まで！
短時間できれいな
作品ができますよ。

押し花でオリジナル作品



定員 40人
参加費 1人500円~1,000円
案内人 犬飼 美代子さん
協力 押し花サークル

四季折々の草花の押し花を使って、オリジナル作品に挑戦しましょう。ポストカードや定規、ボールペン、ペン立て、キーホルダーなどを華やかな花々でデザインすれば、素敵なステーションリーの出来上がりです。



おうちを彩ろう 12

自分だけの
作品作りを
楽しめませんか。

楽しいペインティング



定員 15人
参加費 1人500円~
案内人 北村 和代さん
協力 アトリエ絵夢

子どもでも大人でも簡単に扱えるアクリル絵の具で、サンタリースやアーミッシュ人形、トートバッグなどを作ります。トートバッグのバラの花は好きな色で描くことができます。簡単なものから少し難しいものまであり、自由に選べます。



クリスマスに楽しもう! NEW 5

サンタを折ろう



定員 50人
参加費 無料
案内人 加納 彰さん
協力 喜多方折り紙同好会

クリスマスシーズンならではのお楽しみ。赤と白の折り紙でサンタクロースを作ってみませんか。2枚の紙を折り込み、好きな顔を描けば、可愛いサンタさんの出来上がり！気軽に楽しめる折り紙体験講座です。



新感覚!あなたの文字がオリジナルアートに 7

遊び文字でオリジナル缶バッジづくり



定員 50人
参加費 バッジ1個 300円
額付きバッジ1個 500円
額付きバッジ3個 1,000円
案内人 高島 美保子さん
協力 遊び文字青水会

遊び文字は、技法に縛られず、自由な形、自由な発想で書く新しい「書」。筆のほか、割りばしや爪楊枝なども使い、自由に楽しく、自分の字を生かした文字アートを作ります。今回は、遊び文字を使ったオリジナル缶バッジづくりを楽しみましょう。



11月15日(土)

10:00~16:00 (受付15:30まで)

プチワークショップ

5~15 は申込不要で、気軽に体験できる
さまざまな手づくり講座です。

ところ/アクアウォーク大垣
1階 アクアコート
(大垣市林町6-80-21)

対象/一般
持ち物/なし

申込
不要

講座は全て
30分程度で
体験できます!



お正月に楽しもう! 6

来年のお正月は、
世界にひとつだけの
「オリジナル凧」を
揚げよう!

干支「うま」凧作り



定員 50人
参加費 1人100円
案内人 近藤 悟さん
協力 大垣凧愛好会

令和8年は午(うま)年です。可愛い馬やカッコいい馬を描いたり、「午」の字をデザインしたりして、飾り凧やダイヤ凧を作ってみましょう。絵や字をビニールに描き、竹ひごを付けてタコ糸を結べば出来上がりです。



唯一無二、自分だけのオリジナルを作ろう! 15

小さなお子さまから
大人の方まで
楽しめます。

ハンドメイドアート



定員 30人
参加費 1人500円~
案内人 濱崎 淳子さん
協力 D'I-ci

好きなパーツや材料を使って、ハンドメイドのアートを楽しみましょう。ホイップデコ、ミニチュア作り、クリスマスリース作り、サンキャッチャー作り、万華鏡作りなどから好みに合わせて選ぶことができます。気軽にチャレンジしてみませんか。



かわいいチャームを手作り! 14

マイブローチで
個性を演出
しよう!

お花ブローチ



定員 30人
参加費 1人500円~
案内人 清水 淳子さん
協力 福和家

身近な素材を使って、温かみのあるブローチを作ってみませんか。材料は、布、牛乳パック、ボンド、ブローチピン。布の柄や色を生かし、個性あふれるアクセサリー作りを楽しみましょう。



自由にアートを楽しもう 9

トールペイントでタグ&バッグに絵を描こう



定員 15人
参加費 ネームタグ 500円
ジュートバッグ 1,000円
案内人 金森 百香里さん
協力 アトリエローズティー

あらかじめ図案が描いてあるため、塗り絵感覚で気軽に楽しめるのが「トールペイント」の特徴です。ネームタグにはミモザやバラなどの小花を描き、オリジナルネームタグを作りましょう。ジュートバッグには可愛い「くまさん」の絵を用意しています。



エコな素材を使ったオリジナル作品 8

クリスマスリースを飾りましょう



定員 20人
参加費 1人500円~
案内人 安田 千津子さん
協力 クラフトバンドの会

赤、緑、オフホワイト...色とりどりのカラフルなクラフトバンド(再生紙を利用した紙ひも)を使って、自分だけのクリスマスリースを作りましょう。ベルや帽子などの好みの小物を最後に飾りつければ出来上がり! 楽しみながら作れます。



昔から変わらぬ、甘さ控えめ上品な味わい 22

パン工房ドリーム
あんぱん

変わらない美味しさを
長年守り続けている
「あんぱん」。

地域の人々に長年支えられてきた障害福祉
サービス事業所。30年近く親しまれてきた自慢
の「あんぱん」は、懐かしくてほっとする優しい
味わいです。ふっくらとした生地の中には、甘さ
控えめのつぶあんがぎっしり！気軽に買える
価格もうれしいポイントです。

ところ パン工房ドリーム
(大垣市本今5-47)
営業時間 11:00～14:30
定休日 水・土・日・祝日
価格 110円
問合せ先 TEL.0584-76-1157




湯種製法の本格食パン 21

ベーカリー穂の香
イギリス食パン

トーストはもちろん、
サンドイッチにも
よく合う
イギリス食パンです。

毎日3種の食パンを焼き上げる中で、一番
人気「イギリス食パン」です。湯種製法を用
いているため、外はカリッ、中はモチッとした
食感特徴。イギリス食パンを使用したメンチ
カツサンドやハムカツサンド、とんかつサンドも
販売中です。

ところ ベーカリー穂の香
(大垣市郭町東2-18)
営業時間 8:30～18:00
定休日 土・日・祝日
価格 450円
問合せ先 TEL.0584-82-4338




クロワッサンlover必食!! 16

ヒシヤパン リボリ
クロワッサン

コスパ最強!
本格派
クロワッサンです

3日かけて熟成させた生地から作る本格派
のクロワッサン。生地の固さと温度管理を徹底
して行うことで、最高のパリッ食感が生まれ
ます。ひと口かじれば、発酵バター豊かな香
りと味わいが口中に広がり、幸せな気分。奥
の喫茶室でも召し上がれます。

ところ ヒシヤパンリボリ
(大垣市郭町3-208)
営業時間 7:00～18:00
定休日 日・祝日
価格 270円(1個)
問合せ先 TEL.0584-78-3671




おむすび博グルメ講座
食べる!楽しむ!お手軽講座

地元愛にあふれたおむすび博メンバーが、
大垣のおすすめグルメをご紹介します!
好きな時にお店を訪ね、食すことで
“大垣らしさ”を楽しむ
お手軽講座です。

パン屋さんめぐり

おむすび博メンバーの
おすすめパンを
食べてみよう!

※案内人によるお話などはありません。

申込不要



自家製粒あんのやさしい甘さ 24

小さなベーグル専門店 Rico
あんバター

自家製粒あんも
バターもたっぷり!
贅沢なおいしさ♪

国産小麦を100%使用した、ふかふかもつ
ちり食感のベーグル専門店。人気の「あんバター」
は、北海道産小豆ときび砂糖で炊いた、甘さ控
えめの自家製粒あんとバターをサンドした和ス
イーツ系ベーグル。バターの塩気とあんこのやさ
しい甘みが絶妙にマッチしています。

ところ 小さなベーグル専門店
Rico
(大垣市馬の瀬町1308)
営業時間 11:30～18:00
定休日 不定休
価格 400円
問合せ先 非公開




決め手はシナモン 23

CLASSIC BAGEL
チョコレートベーグル

食べるたびに
楽しい発見がある
チョコベーグル
です♪

贅沢な香りと味わいが広がる特別感のある
ベーグルです。生地に加えたシナモンがほんのり
香り、チョコレートの甘さを引き立てます。さら
に、表面にはサクサクのチョコレートをトッピン
グ。濃厚なチョコの味わいとクッキーの食感がマ
リアージュした人気ベーグルです。

ところ CLASSIC BAGEL
(大垣市西外側町2-26)
営業時間 11:30～17:00
定休日 火・日・不定休
価格 420円
問合せ先 非公開



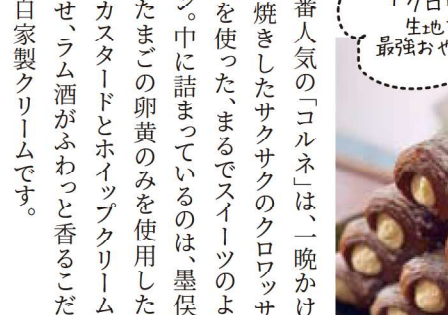

並んでも食べたい! 18

ERA BREAD
コルネ

看板商品
「クロワッサン」の
生地を使用した
最強おやつパンです!

一番人気の「コルネ」は、一晩かけて
乾燥焼きたサクサクのクロワッサン
生地を使った、まるでスイーツのよう
なパン。中に詰まっているのは、墨俣さ
くらたまごの卵黄のみを使用した濃
厚なカスタードとホイップクリームを
合わせ、ラム酒がふわっと香るこだわ
りの自家製クリームです。

ところ ERA BREAD
(大垣市墨俣町墨俣789-1)
営業時間 9:00～18:00
(売り切れ次第終了)
定休日 火・水・祝日
価格 259円
問合せ先 TEL.0584-84-8683




バターと天日塩がマリアージュ! 17

BAKERY TSUKIAKARI
塩バターロール

バターのコクと
塩気が絶妙!
一番人気のパンです。

バターを贅沢に巻き込んで、仕上げにグラ
ンドの塩をひとつりした「塩バターロール」は、老
若男女問わずファンが多い人気パンです。外はこ
んがりサクサク、中はしっとりジューシー。一口
に何度も焼いているので、焼き立てに出会う
チャンスも少なくありません。

ところ BAKERY TSUKIAKARI
(大垣市築港町3-89-1)
営業時間 9:30～18:30
定休日 日・月・祝日
価格 170円
問合せ先 TEL.0584-51-0698




Q おむすび博 ってナニ?

A 参加タイプの体験講座の博覧会です

大垣市が誇る「歴史・文化」「自然」「食」などをテーマとした参加型体験講座の
博覧会です。約1か月にわたり大垣市内の各所で開催。感動体験を通して地域の
魅力を発信すると共に、地域の人と人、人と団体、企業を結び、新たな地域の魅
力を創出することを目指します。

Q 大垣の魅力を再発掘する団体です

「おむすび博プロジェクト」は、多様な地域資源をもつ「大垣」というまち
を、体験を通して伝え、共に学びあうことで、新たな地域の魅力を再発
掘することを目的とした団体です。青年団体やそのOB、市民団体等
の方で構成されています。

Q プロジェクト メンバーに なれる?

A プロジェクトメンバー募集中です!

おむすび博プロジェクトでは、おむすび博をサポートしていただける「まちづくり男
子」「まちづくり女子」を募集しています。プロジェクトメンバーの参加動機は、まちの
魅力をもっと知りたい、新たな地域のお宝を掘り起こしたい、参加者の笑顔をともし
分ち合いたい、などさまざま。「おむすび博写真部」なんて部もあります。もっと身近で
おむすび博やまちの魅力を楽しむチャンスです。

教えて! むすぶくん

おむすび博
マスコットキャラクター
むすぶくん

詳しくは、大垣市まちづくり
市民活動支援センターまで
TEL.0584-75-0394
E-mail/
eventhouse@octn.jp

お子様のおやつにもピッタリ! 20

パン工房 カノン
ミニくるくる

見た目も名前も
可愛い
くるくるパン♪

地域に愛されて20年。毎日60種類以上の焼
きたてパンがズラリと並ぶ禾森のパン屋です。
人気商品は、パン生地がクルクルと巻かれた
「ミニくるくる」。ピンク色はイチゴ、茶色は
チョコ、その他に抹茶、キャラメル、チーズ味が
あります。交互に並べてもキュートです。

ところ パン工房カノン
(大垣市禾森2-23-1)
営業時間 8:00～18:00
定休日 火曜日
価格 5個入 225円
10個入 450円
問合せ先 TEL.0584-74-4202




メロンパンの六変化 19

パン工房あさ
さくさくメロンパン

小さな工房ですが
毎日心を込めて
作っています。
焼きたてをどうぞ!

外はさくさく、中はしっとり食感を楽しめる
のが、一番人気の「さくさくメロンパン」です。味
は抹茶、プレーン、紅茶、黒糖、チョコチップ、ラム
レーズンの6種類。抹茶味は可愛い亀型になっ
ています。生地はすべて無添加で、安全・安心な
パン作りがお店の方針です。

ところ パン工房あさ
(大垣市東町4-21-1)
営業時間 8:00～17:00
定休日 第2火曜日、最終火曜日
価格 182円～
問合せ先 TEL.0584-71-7886




10/18±

16:00~17:30
(JD.LEAGUEの試合は
13:00~)



ウインドミルで投げてミル? **NEW** 30



案内人

「地域に愛され、みんなも元気!」がモットー。この機会に大垣ミナモを応援しよう!



大垣ミナモソフトボールクラブの皆さん

大垣ミナモの選手と楽しむソフトボール体験



ところ 大垣市北公園野球場
(大垣市八島町2247)
※駐車場なし

定員 30人 雨天時 中止
対象 小学生(保護者同伴)

参加費 2,000円(当日の試合観戦チケット1枚付き ※小学生は無料で観戦できます)

持ち物 運動ができる服装、運動靴
主催 (一社)大垣ミナモソフトボールクラブ

10/18±

13:00~16:00



万年筆沼の世界へようこそ 29



案内人

色彩の錬金術師インクパロンがご案内いたします。



川崎商店
川崎 紘嗣さん

大人の嗜み「万年筆の作法」 ペン先「金」の誘惑

万年筆マスターから学ぶ、万年筆をとことん味わうための講座です。選び方に始まり、使い方やメンテナンス、さらにはインクや紙の相性などまで、究極の筆記具「万年筆」の沼へご案内いたします。

お土産付き!
万年筆、インク、万年筆用ノートほか

ところ 川崎文具店 懐館
(大垣市桐ヶ崎町65)

定員 6人
対象 18歳以上
参加費 1人22,000円

持ち物 汚れてもよい服装
雨天時 決行
主催 (有)川崎商店

10/25±

10:00~11:00
14:00~15:00



夢は手織りのmy着物 **NEW** 32



案内人

日ごろ体験できない織物づくりを楽しみましょう。



京屋呉服店
手織製作室
杉江 俊文さん

手織りでコースター作り



美濃路沿いの呉服屋で、昔話に出てくるような機械織り機を体験してみませんか。たて糸とよこ糸を交互に上下に組み合わせていくことで、生地を織り上げていく昔ながらの織物手法です。1人1枚コースターを作り上げる手織り体験を通して、織物の基礎を学んでいきましょう。

ところ 京屋呉服店(大垣市本町2-65)

定員 各回4人
対象 7歳以上
(小学生は保護者同伴)

参加費 1人500円
持ち物 なし
雨天時 決行
主催 (株)京屋呉服店

10/25±

11/8±

11/23日祝

9:00~12:00

※全3回連続講座



つくって あそんで ひらめいて **NEW** 31



案内人

工作が好きな小学生、集まれ!自分だけのゲームを作って、みんなで遊ぼう!



岐阜協立大学経営学部市川ゼミ
岐阜協立大学経営学部情報学科
木村 有貴さん

SONYが開発した小型ロボット「Toio」を操ろう!

ソニーのロボット「Toio」を使って、自分だけのゲームを作ってみましょう。第1回「プログラミング体験(Toioを動かそう)」、第2回「コースワーク(自分だけのコースを作ろう)」、第3回「オリジナル作品に仕上げよう(遊ぼう!)」。3回にわたってじっくりものづくりに取り組みます。

ところ 奥の細道むすびの地記念館
多目的室2
(大垣市船町2-26-1)

定員 15人
対象 小学4~6年生(保護者同伴可)

参加費 1人500円
持ち物 なし
雨天時 決行
主催 岐阜協立大学経営学部市川ゼミ

10/18±

13:00~14:30



着せる・遊ぶ・学ぶ・日本の心 **NEW** 28



案内人

親子で過ごす特別な和の時間を楽しんでください。



一級着付け技能士
森井 麻貴さん

親子で楽しむわくわく和文化体験

我が子にきものを着付けて、親子で「お正月の昔遊び」と「お抹茶の頂き方」を体験してみませんか。お正月遊びには、福笑い、かるた、コマ回し、すごろくなど、昔ながらの楽しい遊びがたくさんあります。きもの姿で日本文化を身近に感じ、楽しく過ごしましょう。

ところ 山貞呉服店
(大垣市本町1-88)

定員 5組
対象 親子(子どもは小学生以上)

参加費 1組1,000円
持ち物 なし(お持ちのきもの持参可)
雨天時 決行
主催 (資)山貞呉服店

10/18±

9:00~12:00



マンツーマンの指導で絶品そばを堪能! **NEW** 25



案内人

初心者大歓迎!美味しいそばを楽しむ手打ちしましょう。



時そばの会
馬場 正雄さん

大自然に囲まれた里山 上石津で打つそば打ち体験



時そばの会では、大垣の里山・上石津の時地区にある2000㎡にも及ぶ耕作放棄地を有効利用し、そばを種から生育して、そば打ち&試食体験を定期的で開催しています。そば打ち有段者の会員がマンツーマン指導しますので、初心者も安心です。
※今年度は準備に1ヶ月の耕作が必要だったため、上石津産のそばは使用しません。

ところ 里山のそばうち教室
(大垣市上石津町下山530)

定員 6組(1組1~4人)
対象 10歳以上
参加費 1組4,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り容器
雨天時 決行
主催 時そばの会

10/18±

10:00~11:30



おむすび博でおむすび作り! 27



案内人

おばけやモンスターのにおいを楽しみましょう!



船町ベースカフェ
光野 成海さん

ハロウィンおむすびを作ろう! Trick or omusubi!



岐阜県のブランド米「ハツシモ」と水の都大垣の井戸水で炊き上げたごはんを、美味しいおむすびを握りましょう。コーンのり、ハムなど、カフェで準備した食材を使って、オリジナルの「ハロウィンおむすび」にチャレンジ。作ることの楽しさや食べ物の大切さを体感しましょう。

ところ 船町ベースカフェ
(大垣市船町2-1-1)

定員 親子6組(2人1組)
対象 親子(子ども:5歳~12歳)

参加費 1組2,000円
持ち物 エプロン
雨天時 決行
主催 栄光堂ホールディングス(株)船町ベースカフェ

10/26日 38 ものづくりのまちで究極の一台を

13:00~17:00



案内人

親子でミニ四駆を組み立て、大垣レースに挑戦しましょう!



量子情報
竹中邦明さん

走れ!!ミニ四駆
大垣レースNo.1!!

自動車関連産業をはじめ、多くのものづくりの会社が集まる大垣市。乾電池搭載プラモデルのミニ四駆を親子で作って、ものづくりの楽しさを味わってみませんか。大人には懐かしい、子どもには新しい体験。スペシャルコースで自作ミニ四駆を走らせ、熱いレースを展開しましょう。



ところ 大垣市多目的交流イベントハウス 1階展示室(大垣市郭町2-28)
定員 10組
対象 親子(子ども:6歳~12歳)
参加費 1組2,000円(ミニ四駆1台、拡張パーツ付き)
持ち物 なし
雨天時 決行
主催 量子情報

10/26日 37 美しさは姿勢から

13:00~15:00



案内人

楽しく遊び感覚で、美しい姿勢を取り戻しませんか。



元派 立花流
立花 寿美仁さん

日本人らしい姿勢
体の使い方を取り戻そう

日本舞踊とは男性だけの歌舞伎から派生し、女性による舞踊が加わった、習い事としても人気の伝統芸能です。優雅な動きが特徴のため、ちょっとしたコツを学ぶことで、美しい所作を身につけられます。日本舞踊の形を取り入れたストレッチや歩き方で、日本人らしい姿勢を取り戻しましょう。



ところ 教室(大垣市船町5-11) ※駐車場なし
定員 10人
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 1人1,000円
持ち物 なし
雨天時 決行
主催 元派 立花流

10/25土 34 ミャ〜コさんの注文の多い

19:00~21:00



案内人

化け猫ミャ〜コさんと遊びましょう!



【非公認】大垣観光大使
瑞乃みやこ(ミャ〜コさん)
(川崎商店 川崎 紘嗣さん)

喫茶店&月下の暗闇文具店



アイマスクをして楽しむ、不思議な文具&カフェ体験です。"研ぎ澄まされた感覚"で味わうドキドキ・わくわくを、化け猫ミャ〜コさんと一緒にレッツ・エンジョイ!
【注意】※暗闇が苦手な方はご遠慮ください。
※食物アレルギーのある方は参加をお控えください。

ところ 川崎文具店 懐館館2階 SOMETHING LIKE THAT (大垣市桐ヶ崎町65)
定員 6人
対象 小学生以上
参加費 1人3,000円
持ち物 なし
雨天時 決行
主催 (有)川崎商店

10/25土 33 カルタでカタル 西濃の魅力

13:30~16:30



案内人

私たちの作った西濃かるた、ぜひ楽しんでください!



岐阜協立大学
経営学部 市川ゼミ
市川 楓さん

大学生考案!!
西濃かるたを楽しもう

お土産付き!
西濃かるた



岐阜協立大学の学生が独自に作成した「西濃かるた」で遊んでみませんか。親子で楽しみながら、西濃エリアの名所や特産品について学ぶことができます。参加者には西濃かるたをプレゼントしますので、家でも家族や友だちと楽しみましょう。

ところ 奥の細道むすびの地記念館 (大垣市船町2-26-1) 25日:多目的室1-1 26日:多目的室2
定員 各回12組(24人)
対象 親子(子ども:小学3年生以上)
参加費 1組200円
持ち物 なし
雨天時 決行
主催 岐阜協立大学経営学部市川ゼミ

11/1土 40 めざせ天才プログラマー!

10:00~11:30



案内人

簡単なゲームづくりと一緒に楽しみましょう。



大垣市情報工房
渡邊 淳宏さん

プログラミングで
ゲームを作成しよう

タブレットに自分で描いた絵を動かして、ゲームを作ります。文部科学省が推奨するアプリ「Scratch(スキャット)」を使ったプログラミングの体験講座です。プログラミングを始めたい子どもたちにおススメ。描いた絵は缶バッジにしてお持ち帰りいただけます。



ところ 大垣市情報工房 2階 会議室4 (大垣市小野4-35-10)
定員 10組
対象 親子(子ども:6歳~8歳)
参加費 1人550円
持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)
雨天時 決行
主催 大垣市情報工房

10/28火 39 気分はハワイアン♡

11/10月 各13:30~14:30



案内人

ウクレレは決して難しい楽器ではありませんよ。みんなで楽しく1曲弾きましょう!



ウクレレ普及協会
中村 重之さん

みんなで楽しむ
やさしいウクレレ体験

ハワイの伝統的な楽器「ウクレレ」を弾いてみませんか。楽器が苦手でも、音符が分からなくても大丈夫。誰でも楽しく1曲弾けるようになる特別なウハウハウを伝授しますので、安心して参加してください。みんなで楽しく弾きましょう。



ところ 大垣市多目的交流イベントハウス 3階会議室B(大垣市郭町2-28)
定員 各回10人
対象 18歳以上
参加費 1人1,000円
持ち物 なし(ウクレレ持参可、無料レンタル有り)
雨天時 決行
主催 ウクレレ普及協会

10/26日 36 古くて新しいクラフトのカタチ

10:30~12:30



案内人

ビギナーでも簡単!自分だけのカラーでどこにもない作品が作れますよ。



son de cloche
日本ミクモザイク協会
栗田 弥生さん

キラキラガラスが美しい
ミクモザイクのフローチ

小さなガラスパーツを詰める珍しいクラフト「ミクモザイク」は、イタリア伝統工芸がルーツです。今回は「花束のフローチ」を作りましょう。自作のカット済みガラスパーツと木枠を用意していますので、選んで詰めるだけで、ビギナーでも素敵に仕上がります。



ところ 大垣市多目的交流イベントハウス 3階会議室A(大垣市郭町2-28)
定員 8人
対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 1人(1個)2,200円
持ち物 視力に自信の無い方は拡大メガネ等
雨天時 決行
主催 son de cloche

10/26日 35 探検!未体験ゾーン

9:00~12:00



案内人

電車にたずさわる私たちの仕事をお教えます。



養老鉄道
高田 ゆう子さん

養老鉄道 電車庫ツアー

お土産付き!
養老鉄道
オリジナルグッズ



普段は入ることのできない電車庫で、運転士、車掌、整備士などの体験ができます。本物の車両を使用した運転席見学に記念撮影、扉の開け閉めや車内放送ができる車掌体験、車両整備見学など、電車好きにはたまらないイベントが目白押しです。

ところ 《集合場所》養老鉄道大垣駅 改札前(大垣市高屋町1-130-2) 《実施場所》大垣車庫(西大垣駅)
定員 12組
対象 親子(子ども:小学1年生~中学生)
参加費 大人(中学生以上)1人1,500円 小学生1人1,300円
持ち物 動きやすい服装、子ども用ヘルメット(自転車用可)
雨天時 決行
主催 養老鉄道(株)

11/2日 13:00~16:00

天空のお寺で心をこめて **46**

梵字に親しむ



案内人
古代インドの文字を楽しみながら書きましよう。

明星輪寺 富田 精研さん

古代インドの言語を表す「梵字」には、仏様や菩薩を一字で表す「稱字」があります。自分の干支の守護仏を表す梵字や、さまざまな仏様の梵字を書いてみませんか。金生山山頂に佇む古刹・明星輪寺で、静かに心洗われるときを過ごしましょう。

ところ 明星輪寺 (大垣市赤坂町4610)

定員 20人

対象 中学生以上

参加費 1人1,000円

持ち物 なし

雨天時 決行

主催 明星輪寺

11/2日 10:00~12:00

できた!が喜びに変わる **45**

韓国スイーツパーティー! おしゃれカップケーキ作り



案内人
「カワイイ♡」が大好きな子!お料理にチャレンジしたい子!待っています♪

まなぶStudio 沢見 ふみえさん

話題の韓国カフェ風カップケーキを手作りしましょう。パタークリムのお花やクッキーなどを自由にトッピングすれば、世界にひとつだけの可愛いカップケーキの出来上がり!SNS映えすること間違いなし!子どもたちだけでカップケーキとバタークリームを手作りします。

ところ まなぶStudio (大垣市三津屋町)

定員 各回6人

対象 年長~小学4年生(子どものみ参加)

参加費 1人3,000円

持ち物 エプロン・手拭きタオル・水筒

雨天時 決行

主催 まなぶStudio

11/1土 10:30~12:00

あなたの知らないミツバチの世界 **42**

蜂と旅する養蜂家に学ぶ「ミツバチ」と「はちみつ」



案内人
日頃見ることができないミツバチの世界を楽しみましょう!

種田養蜂場 種田 敏徳さん

日本各地をミツバチと共に旅して、花々から採ったはちみつを、天然のままの豊かな味わいで提供する種田養蜂場。養蜂家からミツバチの生態を学ぶと共に、はちみつの食べ比べや採蜜体験、濃厚なはちみつチーズピザの試食などを楽しみましょう。

ところ 種田養蜂場 店舗 (大垣市東前2-282) 駐車場:西濃総合庁舎

定員 10人

対象 18歳以上

参加費 1人1,800円

持ち物 白など明るい色の服装(長袖、長ズボン)

雨天時 小雨決行・荒天中止

主催 種田養蜂場(株)

11/1土 各10:00~11:30 11/11火 13:30~15:00

着物がつなぐ「家族の絆」 **41**

タンスに眠る 着物の楽しみ方講座



案内人
眠る着物によりそうワクワクした時間を楽しみたい♪

恵里真呉服店 渡部 加佳子さん

タンスの中の着物のご相談を中心とした座談会です。着たいけれど着ていくところがない方、活用方法が分からない方など、どんなご相談でも大丈夫。洋服などへのリメイクもご紹介しながら、着物の話を楽しみましょう。

お土産付き! 和をたのしむ小物

ところ 恵里真呉服店 (大垣市郭町3-26)

定員 各回3人

対象 18歳以上

参加費 1人500円

持ち物 相談したい着物、帯(なくても可)

雨天時 決行

主催 (資) 恵里真呉服店

11/3月祝 10:00~12:00

身近なところからSDGs! **48**

巨大染物工場とエコラップ作り体験



案内人
迫力ある機械が並ぶ染物工場を見学し、エコな「みつろうラップ」を作りましょう。

艶金 若原 由実さん

洋服の生地を染める巨大な染物工場に潜入してみませんか。工場見学後は、繰り返し使えてエコな「みつろうラップ」作りを体験。おやさいクレヨンを使ってのこり染の生地に絵を描き、みつろうをアイロンでコーティングすれば、世界にひとつだけエコラップの出来上がりです。

ところ 艶金 (大垣市十六町字高畑1050)

定員 10人

対象 小学生以上

参加費 1人500円

持ち物 汚れてもよい服装、滑りにくいスニーカー推奨

雨天時 決行

主催 (株)艶金

11/3月祝 随時受付 9:30~10:30

探偵気分で大垣歩き **47**

大垣まち歩き タイムスリップゲーム



案内人
探偵ゲームをしながら、過去の遺産、現在のまちを探索できます。

NPO法人 水都まちづくり チーム41の皆さん

スマートフォン無料アプリ「大垣ちずぶらり」「大垣こちずぶらり」「水都クエスト地図」を使用し、古地図にタイムスリップ。今回は美濃路や大垣城、大垣まつり、白噴水の井戸などに焦点を合わせています。謎ときに挑戦しながら、まち歩きを楽しみましょう。

ところ 〔受付場所〕奥の細道むすびの地記念館(大垣市船町2-26-1)

定員 30組(申込不要・当日受付)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 1人100円(課題指令書代)

持ち物 スマートフォン(ない場合は課題指令書の地図で対応可)

雨天時 小雨決行・荒天中止

主催 NPO法人水都まちづくり

11/1土 13:00~15:00

旅行の楽しみ マシマシぐっず **44**

トラベラーズノートを使って ノートデコを楽しもう!



案内人
“人生を旅するように楽しむ”ノートで遊びましょう!

SOMETHING LIKE THAT 柳瀬 久美子さん

旅の思い出をステッカーやマスキングテープなどで楽しくデコレーションする「トラベラーズノート」。旅先のワクワクする物を発見できるだけでなく、地域や日常の中にある面白いものにスポットを当てれば、何気ない毎日もキラキラと輝き出します。

ところ 川崎文具店 懐徳館2階 SOMETHING LIKE THAT (大垣市桐ヶ崎町65)

定員 6人

対象 中学生以上

参加費 1人3,000円 (ワンドリンク・トラベラーズノートリフィル・デコ素材付き)

雨天時 決行

主催 SOMETHING LIKE THAT

11/1土 10:30~12:00

クルクルめぐる **43**

マリーゴールドの草木染めとLFCコンポストのお話会



案内人
捨てない暮らしを大垣の文化に!お洒落でエコなLFCコンポストをご一緒に!

大垣環境市民会議 高井 洋子さん

LFCコンポストとは、ベランダなどで毎日の生ごみを堆肥に変えることができるお洒落な「バッグ型コンポスト」のことです。本講座では、LFCコンポストの堆肥を使って育てたマリーゴールドで、ハンカチの草木染めを楽しめます。捨てない暮らしを学びませんか。

ところ エコステージおおがき (大垣市林町6-100 旧北保育園内)

定員 10人程度

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費 1人500円

持ち物 筆記用具

雨天時 決行

主催 大垣市環境市民会議

11/15^土
11/16^日
11/17^月
各10:00~12:00
13:30~15:30

私だけのアクセサリづくり 54



案内人
サポートは万全!初めてさんでも安心してご参加ください。

室内人
son de cloche
ガラス細作家
栗田 弥生さん

※冷ます時間が目安のため、後日、ストラップとネックレスにして引き渡し、もしくは郵送します。

屋敷大塚古墳から出土したガラス玉のような「とんぼ玉」を作りましょう。パーナーの炎の中で色棒ガラスを溶かし、金属の棒に巻き付ければ出来上がり。線が流れる模様や水玉模様など、1人2個作ります。

ところ 自宅工房
《集合場所》奥の細道むすびの地
記念館入口(大垣市船町2-26-1)

参加費 1人2,500円(作品の郵送希望は別途185円)

持ち物 エプロン、穴が空いても大丈夫な服装

雨天時 決行

主 催 son de cloche

定 員 各回2人

対 象 中学生以上

11/15^土
10:00~12:00

めざせ!大垣の外交官 53



案内人
世界の文化や言葉、クイズやゲームを通して知ってください。

室内人
ヒッポファミリークラブの皆さん

英語をはじめ、スペイン語、韓国語、中国語、フランス語、ドイツ語など、さまざまな国の言葉に触れてみませんか。国や人種の違いを超えて、多言語でのゲームやクイズを親子で楽しめば、世界がより身近に感じられるでしょう。

ところ 大垣市三城地区センター
(大垣市加賀野4-37-1)

参加費 1人100円

持ち物 なし

雨天時 決行

主 催 ヒッポファミリークラブ

定 員 10組

対 象 親子(子ども:年長~小学6年生)

11/8^土
11/9^日
各13:00~16:00

手でつくり、足で感じる一生モノの草履 NEW 50



案内人
自分で花緒を調整できるのは、手作りのぞうりの良さです。

室内人
花緒挿げ技能士
永田 康仁さん

和服の足元を引き締める「ぞうり」。好みの台と花緒を選んで、自分だけのぞうりを作ってみませんか。ご自身の足に合わせて花緒を挿げれば、一生モノの履き心地の良い一品に仕上がります。

※ぞうりは持ち帰るようになります。
※ぞうり台は5素材の物になります。
※M・サイズをおよそ23.0cm~25.5cmの方のご注意ください。

ところ やまぶん呉服店
(大垣市桐ヶ崎町63)

参加費 1人20,000円

持ち物 なし

雨天時 決行

主 催 やまぶん呉服店

定 員 各回5人

対 象 18歳以上(足のサイズが23.0cm~25.5cmの方)

11/7^金
10:30~12:00
13:30~15:00

自分の文字が味のある書に变身 49



案内人
ちょっとしたコツで誰でも楽しく書けます!

室内人
日本書道場
長谷川 祐子さん

「書く書」読める絵……それが己書です。自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書になります。筆ペンを使って味のある文字や絵を描いてみませんか。習字が苦手な方でも大丈夫。2時間で味のあふ文字に仕上がります。筆ペンは当日貸出・販売があります。

ところ 大垣市多目的交流イベントハウス
3階会議室A(大垣市郭町2-28)

参加費 1人1,100円

持ち物 なし

雨天時 決行

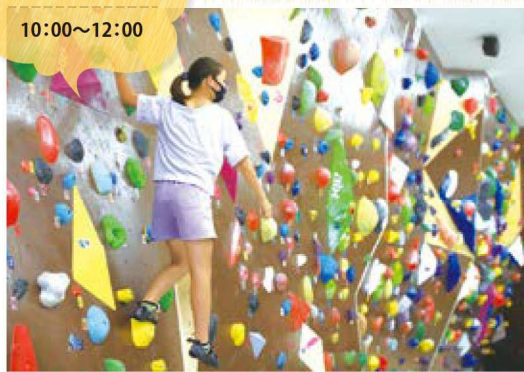
主 催 己書 三寒四温道場

定 員 各回8人

対 象 18歳以上

11/22^土
10:00~12:00

手と足と頭脳を使って頂上を目指す! 56



案内人
日常では味わうことができないボルダリングを楽しみましょう。

室内人
クライミングジム
Scelta
伊藤 晋平さん

ボルダリングの初心者向け講座。スポーツクライミングのひとつで、2024年パリ五輪でも注目を集めたボルダリングを気軽に体験できます。スタッフがつきっきりで指導し、コツやルールなどのレクチャーもあるので、初めての人も安心。老若男女問わず楽しめます。

ところ クライミングジムScelta
(大垣市小泉町118)

参加費 1人2,000円

持ち物 靴下、動きやすい服装

雨天時 決行

主 催 クライミングジム Scelta

定 員 10人

対 象 6歳~65歳

11/16^日
10:00~14:00

家計も心も前向きに 55



案内人
暮らしのこと、家計のこと、一緒におしゃべりしませんか。お気軽にお越しください。

室内人
大垣友の家
会員の皆さん

「あんぱん」の作り方をミニ講習します。美味しい焼きだてのパンをいただきながら、ゆつくりとおしゃべりをしましょう。物価高の今こそ、家計簿にチャレンジしませんか。世代別の生活費や、家計簿をつけ続けて良かったことなどを紹介。会員手作りの販売コーナーもあります。

※家計の講習のみの受講も可。

ところ 大垣友の家
(大垣市宝和町47-5)

参加費 1人500円(材料費・保険料含む。あんぱんづくりをしない方は1人300円)

持ち物 筆記用具、エプロン

主 催 大垣友の家

定 員 30人

雨天時 決行

対 象 18歳以上(親子も可:子どもは小学生以上)

11/9^日
11:00~14:50
(受付時間
11:00~13:00)

今日の主役は君たちだ! 52



案内人
小物屋さんやゲーム屋さんなど、さまざまなお店が揃っています。

室内人
大垣おやこ劇場
実行委員の皆さん

子どもが主役のおまつり。出店している手作りのお店、店員として、店番や売り子などをして、一緒にお店を盛り上げてください。まずは本部に掲示されている各店からの求人募集を見て、やってみたいお店体験を選び、申し込みます。その後はお店の人と一緒に楽しみましょう。

ところ 大垣市北地区センター
(大垣市林町6-105)

参加費 1人500円

持ち物 なし

雨天時 決行

主 催 NPO法人大垣おやこ劇場

定 員 20人(申込不要・当日受付)

対 象 4歳以上~小学生(幼児は保護者同伴)

11/9^日
9:30~11:00

カウンターで握る! 51



案内人
本格的な江戸前にぎりを学び、あなたもプロ寿司職人を目指しましょう。

室内人
寿し吉の
職人さんたち

カウンターでお寿司を握る姿は格好いいですね。あなたも職人気分です。握ってみませんか。にぎり寿司はもちろんな、細巻き、太巻きまでプロの技を直々に教わることもできます。また、寿司職人さんたちが握った寿司との食べ比べを楽しみ、寿司の豆知識も学びます。

ところ 寿し吉
(大垣市高屋町1-51-1 寿し吉ビル1階)

参加費 1人1,800円

持ち物 エプロン

雨天時 決行

主 催 寿し吉

定 員 15人

対 象 10歳以上(小学生は保護者同伴)

11/23日祝 10:00~12:00 おうちでプロの味 62



だし巻き玉子の焼き方教室

案内人
ふわふわに焼き上げるコツをお伝えします。



美膳シェフ
塩見 ゆう子さん

創業以来30年間、シェフが焼き続けている一番人気メニュー「だし巻き玉子」の焼き方のコツを伝授します。お店の味を簡単に作れる家庭向けレシピのほか、テフロン・銅鍋など数種類の道具の利用体験なども楽しむことができます。



ところ 食べ処 飲み処「美膳」
(大垣市郭町3-28)
定員 4人
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 1人2,000円

持ち物 エプロン、タオル、持ち帰り容器
雨天時 決行
主催 食べ処 飲み処 美膳

11/23日祝 9:00~11:00 11/24月振 9:00~11:00 13:00~15:00 今日わたしが大バスタです NEW 61



勤労感謝の日、パパ・ママに美味しいコーヒーをプレゼント

案内人
いつも忙しいパパ・ママに子どもたちがコーヒーをプレゼントしますよ。



Jazzカフェ
Silly Putty
西村 康さん

子どもは真似する天才です。マスターのコーヒーの淹れ方を真似して、子どもたちがおいしいコーヒーを淹れる体験にチャレンジします。「出来た!」という体験が子どもの自己肯定感を上げ、見守るパパ・ママもほっこり。親子で新しい発見があるでしょう。



ところ Jazzカフェ Silly Putty
(大垣市郭町3-28 第一大橋ビル1階)
定員 各回親子2組(2人1組)
対象 親子(子ども:小学生以上)
参加費 1組2,000円

持ち物 エプロン
雨天時 決行
主催 Silly Putty

11/22土 10:00~13:00 ネバリ、半端ねー! 58



秋の収穫祭

案内人
豊かな自然の中で、楽しみながら収穫し、おいしく食べて秋の1日を楽しみましょう。



咲顔はじめ農園
池井 元さん

強い粘り気と風味があり、山菜の王様と言われるじねんじよと、おなじみの秋の味覚さつまいもや野菜を収穫しましょう。じねんじよも畑で栽培しているので、簡単に掘ることが出来ます。味わい深い「じねんじよランチ」もお楽しみに!



ところ 田の中屋ふれあい農園
(大垣市上石津町堂之上1023-1)
定員 15人
対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

参加費 大人1人2,500円
中学生以下1人1,500円
持ち物 汚れてもよい服装
雨天時 小雨決行・荒天中止
主催 咲顔はじめ農園

11/22土 10:00~12:30 本格クッキングスタジオへ! 57



秋を楽しむレシピ

案内人
旬の食材をたっぷり使い、秋を満喫できるレシピを作りましょう。



家庭料理研究家
山川 潤子さん

海の幸のさんま、里の恵みの里芋、さつまいも、りんごなど、旬の食材をたっぷり使って、季節を楽しむメニューを作りましょう。今回の献立は「さんまの蒲焼丼」「里芋の味噌汁」「さつまいもとりんごの白和え」の3品。健康的なレシピを学び、美味しくいただきます。



ところ 大垣ガス ほんのりんプラザ
クッキングスタジオ
(大垣市寺内町3-67)
定員 16人
対象 18歳以上

参加費 1人2,500円
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ハンドタオル(手拭き用)
雨天時 決行
主催 大垣ガス(株)

11/24月振 9:30~12:00 身近な素材が大変身 64



自然の恵みで作ろう 小さなクリスマスツリー

案内人
一緒に物作りの楽しさを体験しましょう。



LaLaネイチャー
松尾 功子さん

自然の草木やハーブ、庭や山にある木の枝や実、ドライフラワー、ドライフルーツ、100均の材料……これらのものがすべてツリーの飾りになります。卓上に置ける小さなかわいいクリスマスツリーに飾り付けをして、楽しい時間を過ごしましょう。

ところ 大垣市青年の家 工作室
(大垣市見取町1-13-1)
定員 10人程度
対象 18歳以上
参加費 1人2,000円

持ち物 はさみ、新聞紙(グルーガン、ピンセット、ツリーに付けてみたい材料 ※なくてもOK)
雨天時 決行
主催 LaLaネイチャー

11/23日祝 13:00~14:30 あなたのセンスが光る 63



手作りプリザーブドフラワーと 自然素材を使ったフラワーアレンジ

案内人
誰でも簡単にプリザーブドフラワーを使ったアレンジ体験を楽しめます。



あじさい花工房
高橋 誠子さん

花の加工からすべて手作りのプリザーブドフラワー(ペラやあじさいなど)、庭や野に生える草花、山に落ちている木の実などの自然素材を使用してアレンジ体験を楽しみましょう。プリザーブドフラワーは枯れずに色褪せもほぼ無いので、長期間飾ることができます。

ところ 大垣市多目的交流イベントハウス
3階会議室B(大垣市郭町2-28)
定員 10人
対象 3歳以上
(小学生以下は保護者同伴)

参加費 1人1,100円
持ち物 持ち帰り用袋
雨天時 決行
主催 あじさい花工房

11/22土 18:00~19:00 19:00~21:00 炎の揺らぎでリラックス NEW 60



樹KEN勉強会 焚火で過ごす秋の夕べ

案内人
炎の揺らめきには、不思議と心を落ち着かせる効果があります。



NPO 森とIT
國枝 裕介さん

樹が持つ火のエネルギーを感じながら自然について学び、心と体のリフレッシュを図る勉強会です。第1部は、コーヒーやお菓子をいただきつつ物語を聞く、ゆったりとした時間。第2部は、火のエネルギーを五平餅やいも煮、燻製などの「食」に変えて、集まった方々と交流します。



ところ 大垣市青年の家
(大垣市見取町1-13-1)
対象 《第1部》青年の家に来られる人
(小学生以下は保護者同伴)、
《第2部》高校生以上

定員 20人
参加費 2,500円(第1部のみ参加は500円)
持ち物 マイカップ、マイチェアもしくは敷物
雨天時 中止
主催 NPO法人大垣市レクリエーション協会

11/22土 13:00~15:00 あなたの知らない香りの世界 59



本格的なお香作りに挑戦!

案内人
奈良時代から続く、日本の香りの世界を体験してみませんか。



横田仏壇店
横田 伊左衛門さん

白檀や沈香を使って、本格的なお香を作ってみましょう。さまざまな香りの原料を混ぜることで、自分好みの香りに調香できます。あなただけの唯一無二の香りを楽しんでください。

ところ 横田仏壇店
(大垣市久瀬川町3-23)
定員 4人
対象 15歳以上
参加費 1人3,000円

持ち物 なし
雨天時 決行
主催 (株)横田仏壇店

おむすび博の参加方法

抽選の講座

講座番号 **5**～**24**、**47**、**52** 以外の講座

⇒お申し込みは**おむすび博ホームページ**の各講座ページから

申込期間

10月の
講座

10月 1日水～10月 8日水

⇒抽選結果は**10月10日(金)**までにメールにて連絡

11月の
講座

10月15日水～10月22日水

⇒抽選結果は**10月24日(金)**までにメールにて連絡

申込先

おむすび博ホームページ 各講座ページから

⇒https://omusubihaku.com/all_program



ホームページ

- ※各講座の情報は、おむすび博Instagramでも発信しています。
- ※代表者を替えての重複申込はご遠慮ください。
- ※抽選結果は、ご登録いただいたメールアドレスにお送りします。
「eventhouse@octn.jp」から受信できるよう設定をお願いします。
- ※各講座でキャンセルが発生した場合、繰り上げ当選により電話連絡をする場合があります。
- ※申込締切後、定員に達してない講座は、下記お問合せ先の電話で、
開催日の3日前まで先着順にて受付いたします。
空き状況は、おむすび博ホームページのプログラムページからご確認ください。



Instagram

お問合せ先

大垣市まちづくり市民活動支援センター(大垣市郭町2-28)

TEL 0584-75-0394 (10:00～20:00)

●キャンセルについて

開催日の**3日前まで**にお問合せ先へお電話ください。3日前までにご連絡がない場合、準備の関係上、**参加費を全額お支払いいただきます。**ご理解のほどお願いいたします。

●当日は

当日は開始**10分前まで**に開催地、もしくは集合場所にお越しください。
場所は、おむすび博会場マップ(右の二次元コード)等でご確認ください。



会場MAP

【おむすび博の参加注意事項】

- 自己責任...参加者は、自己責任でおむすび博にご参加ください。参加中の怪我や病気、事故などについて、大垣市、当プロジェクトは一切の責任を負いません。
 - 講座主催者の指示など...講座主催者の指示および注意事項などは必ず守ってください。指示および注意事項に従っていただけない場合は、講座の途中でであっても、参加をお断りすることがあります。
 - 法令の順守...おむすび博に参加するにあたっては、国の定める法律を順守してください。歩くプログラムは、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。お酒を飲む講座は、20歳以上の方対象です。飲酒運転は、法律で禁じられています。
 - 講座の中止およびコース変更...講座は、天候、その他の理由により、講座の中止、コースの変更をする場合があります。
 - 飲食...食物アレルギーがある場合は、申し込み時と実施当日にスタッフへお伝えください。
 - 著作権・肖像権について...講座で撮影した写真は、おむすび博に関わるホームページやパンフレット、雑誌などに使用することがありますのでご理解ください。
- 【おむすび博にお申し込みいただいた皆さまへ】
○講座申込者の個人情報につきましては、おむすび博に関わる事務についてのみ利用させていただき、その他の目的による利用は一切行いません。